




**RELAX**

PLANNER

บริษัท รีแลกซ์ แพลนเนอร์ จำกัด

## ใบนัดหมายและเตรียมตัวการเดินทาง

โปรแกรม :	KMG05 8L BKK KUNMING ลี้เจียง แชนกรี่ล่า ต้าหลี่ 6D5N		
เดินทางวันที่ :	06 – 11 มีนาคม 2567		
หัวหน้าทัวร์/ไกด์ :	(เอเจ้นท์)	Tel.	
เจ้าหน้าที่ส่งทัวร์ :	คุณ ไบเฟิร์น	Tel.	081-539-4298
การนัดหมาย:	วันพุธที่ 6 มีนาคม 2567	เวลา	18.00 น.
	<p>ณ ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศ อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศ ชั้น 4 นัดพบ รับเอกสารประตู 10</p> <p><b>**เนื่องจากเป็นการจัดระเบียบของการทำอากาศยานสุวรรณภูมิให้บริษัททัวร์ตั้ง ป้ายรับลูกค้าที่บริเวณประตู 10 เท่านั้น**</b></p> <p>(เคาน์เตอร์เช็คอิน สายการบิน LUCKY AIR)</p> <p>*****กรุณาเผื่อเวลาในการเดินทางมาสนามบินตามนัดหมาย*****</p>		

กรุณาส่งเกตป้าย



**RELAX**

PLANNER



บริษัท รีแลกซ์ แพลนเนอร์ จำกัด

กรุณาย่าลิ้มหนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต) เล่มปัจจุบันที่มีอายุคงเหลือมากกว่า 6 เดือน ณ วันเดินทางกลับ  
มาสนามบิน กรณีมีหนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต) เล่มเก่า ควรเตรียมมาด้วย

วันที่เดินทาง	เที่ยวบิน	เส้นทางบิน	เวลาออก	เวลาถึง
06 มี.ค. 67	8L802	BKK – KMG	20.55 น.	00.20 น.+1
11 มี.ค. 67	8L801	KMG – BKK	18.25 น.	19.45 น.

**\*\*รวมน้ำหนักกระเป๋าสำหรับโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 20 ก.ก. และถือขึ้นเครื่องบินได้น้ำหนักไม่เกิน 10 ก.ก.\*\***

**\*\* เวลาท้องถิ่นประเทศจีน เร็วกว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง \*\***

<p>สภาพภูมิอากาศ อุณหภูมิ และ ฤดูกาล</p>	<p>จีนเป็นประเทศที่ นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางมาเยือนได้ตลอดทั้งปี</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ฤดูใบไม้ผลิ (มีนาคม-พฤษภาคม) อุณหภูมิประมาณ 10-22 องศาเซลเซียส อาจจะมีฝนตกเล็กน้อยและความชื้นสูง</li> <li>- ฤดูร้อน (มิถุนายน-สิงหาคม) อุณหภูมิประมาณ 22 องศาเซลเซียสขึ้นไป อากาศร้อนและมีฝน</li> <li>- ฤดูใบไม้ร่วง (กันยายน-ตุลาคม) อุณหภูมิประมาณ 10-22 องศาเซลเซียส ช่วงนี้อุณหภูมิและความชื้นลดลง ท้องฟ้าแจ่มใสตลอดวัน</li> <li>- ฤดูหนาว (พฤศจิกายน-มีนาคม) อุณหภูมิต่ำกว่า 10 องศาเซลเซียส อากาศหนาวเย็นและความชื้นต่ำ</li> </ul> <p><b>อุณหภูมิโดยประมาณ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- คุณหมิง ต่ำสุด 8 องศา และ สูงสุด 26 องศา</li> <li>- ต้าลี่ ต่ำสุด 7 องศา และ สูงสุด 25 องศา</li> <li>- ลี้เจียง ต่ำสุด 4 องศา และ สูงสุด 22 องศา</li> <li>- แฉงกรีล่า ต่ำสุด -5 องศา และ สูงสุด 12 องศา</li> </ul>
<p>การแต่งกาย</p>	<p>ลักษณะการแต่งกายในช่วง <b>ฤดูหนาว พฤศจิกายน-มีนาคม</b> ควรสวมเสื้อผ้าเลือกที่ให้ ความอบอุ่นกับร่างกาย เพราะอากาศค่อนข้างเย็น <u>แนะนำ</u> เสื้อคลุม/เสื้อกันหนาวติดไปด้วยในวันที่ไป แฉงกรีล่า</p>
<p>กระเป๋าเดินทาง</p>	<p>- <b>กระเป๋าใบใหญ่</b> ที่โหลดลงใต้ท้องเครื่องบิน (ควรมีล้อลาก/เข็นได้) กระเป๋าสามารถโหลดลงใต้ท้องเครื่องบินได้ <b>โดยมีน้ำหนักไม่เกิน 20 กิโลกรัม ห้ามใส่</b> ของมีค่า , คอมพิวเตอร์ , โน้ตบุ๊ก , แล็ปท็อป , แบตเตอรี่สำรอง และ อุปกรณ์ใดๆที่มีแบตเตอรี่ลงในกระเป๋าใบนี้ หากมีควรถือขึ้นเครื่อง</p> <p>- <b>กระเป๋าใบเล็ก</b> สำหรับถือขึ้นเครื่องบินได้ <b>โดยมีน้ำหนักไม่เกิน 10 กิโลกรัม ห้ามนำของเหลวเกิน 100 ML. , ของมีคม , วัตถุไวไฟ นำขึ้นเครื่อง</b> กรณีน้ำหนักเกินกว่าสายการบินกำหนด อาจต้องมีการใช้จ่ายเพิ่มเติมตามจริงที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของพนักงานเจ้าหน้าที่สายการบินเท่านั้น</p> <p><b>** หมายเหตุ หากซื้อของใน Duty free สามารถถือขึ้นเครื่องบินได้ โดยใส่ในถุงพลาสติกของทาง Duty Free และควรอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์ยังไม่ถูกถอดซีลออก **</b></p> <div style="text-align: right;">   </div>

<p>เงินตรา</p>	<p>เรท ณ วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2567</p> <p><b>ใช้เงินสกุลหยวน</b> อัตราแลกเปลี่ยน โดยประมาณ 1 หยวน = 4.97 บาทไทย</p> <p>ท่านสามารถตรวจสอบอัตราและเปลี่ยนที่แน่นอนอีกครั้ง ได้ที่</p> <p><a href="http://www.superrichthailand.com">www.superrichthailand.com</a></p>
<p>ปลั๊กไฟ และ กระแสไฟฟ้า</p>	<p>จีนใช้กระแสไฟฟ้า 220 V เช่นเดียวกับกับไทย นิยมใช้ปลั๊ก Type A และ Type C เป็นหลักและมีบางพื้นที่ที่ยังคงใช้ปลั๊ก Type I หรือปลั๊กรูปแบบสามตา</p> <div data-bbox="352 533 1485 808"> </div> <p><u>แนะนำ</u> ควรมีปลั๊กแบบใช้ได้ทั่วโลกติดตัวไปด้วย (Universal travel adapter)</p>
<p>ภาษา</p>	<p>ส่วนใหญ่จะใช้ภาษาจีนกลาง จีนกวางตุ้ง เป็นหลัก ในฐานะนักท่องเที่ยวคนขับแท็กซี่ คนขายของ พนักงานในธุรกิจท่องเที่ยวและเจ้าหน้าที่ตำรวจส่วนใหญ่สามารถสื่อสารอังกฤษได้เป็นอย่างดี</p>
<p>ควรเตรียมยา อะไรบ้าง เมื่อ เดินทางไปเที่ยว ต่างประเทศ</p>	<p>เนื่องด้วยสภาพอากาศในต่างประเทศ แตกต่างจากบ้านเรา หากไปในที่ที่อากาศค่อนข้างเปลี่ยนแปลงบ่อย อาจทำให้เราปรับตัวไม่ทัน ทำให้เราเจ็บป่วย ไม่สบายได้ นอกเหนือไปจากสภาพอากาศแล้ว ก็อาจจะมีเรื่องของอาหารการกิน อาจมีบางสถานที่ที่เราไม่เคยไป อาหารไม่ถูกปากหรือถูกท้องบ้าง ฉะนั้นควรพกยาไปด้วย เพื่อความอุ่นใจ เพื่อให้ท่านท่องเที่ยวได้อย่างสนุกตลอดการเดินทาง โดยจะจำแนกยาแต่ละประเภท ที่ควรเตรียมดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ยาแก้ปวด ลดไข้ หรือ มีไข้ระหว่างเดินทาง</li> <li>2. ยานวดหรือแปะเพื่อคลายความเมื่อยล้า</li> <li>3. ยาแก้เมารถ เมาเรือ ขณะโดยสารยานพาหนะ หรือหากกลัวว่าระหว่างเดินทางจะมีอาการเมารถ เมาเรือก็ควรรับประทานยาก่อนเดินทางอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง</li> <li>4. ยาแก้ท้องเสีย / จุกเสียด อาการด้านระบบทางเดินอาหารที่มักเกิดยามท่องเที่ยว ส่วนใหญ่คือ ท้องเสีย จุกเสียด</li> <li>5. ยาแก้แพ้ ยาลดน้ำมูก เช่น ยาลดน้ำมูก EPHEDRINE ลดอาการคั่งของน้ำมูก , ยาแก้แพ้ FEXOFENADINE บรรเทาอาการ คัดจมูก จาม น้ำมูกไหล คันตา และอาการ</li> </ol>

	<p>ลมพิษ ที่อาจเป็นช่วงสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง ยาบางชนิดต้องมีใบรับรองแพทย์สั่งจ่ายยาให้ ควรเตรียมไปด้วย</p> <p>6. ยาโรคประจำตัวที่ขาดไม่ได้ (กรณีที่ยามีปริมาณมากผิดปกติ หรือ กังวลว่าจะมีปัญหาเวลาเข้า - ออกเมือง ให้เตรียมเอกสารใบรับรองแพทย์ไปด้วยว่าคุณป่วยเป็นอะไร ยาที่พกไปมีอะไรบ้าง) เพื่อแสดงให้เจ้าหน้าที่เข้าใจถึงความจำเป็นในการพกพาในการเดินทางนั้นๆ</p> <p>7. ยาอื่นๆ ที่สามารถรักษาอาการบาดเจ็บเบื้องต้น</p>
โทรศัพท์	<p>ท่านสามารถเปิดโรมมิ่ง (ROOMING) จากประเทศไทยไปได้ ค่าบริการ ตามอัตราค่าโทรของแต่ละเครือข่าย</p> <p><b>ท่านสามารถ ซื้อซิม 2Fly เพื่อใช้งานในต่างประเทศ</b> เป็นอีกวิธีหนึ่งที่สะดวกก็คือ การซื้อซิมการ์ด โดยแต่ละบริษัทมีแพ็คเกจหลากหลาย</p> <p><u>แนะนำ</u> ท่านสามารถซื้อซิม 2Fly เพื่อใช้งานได้ทั้งเอเชียและออสเตรเลีย ในราคา 399 บาท โดยสามารถเล่นอินเทอร์เน็ตโรมมิ่ง 5G แบบ NON STOP ความเร็วสูงสุด 6GB นาน 10 วัน สามารถหาซื้อที่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-AIS SHOP ทุกสาขา</li> <li>-AIS SHOP สนามบินสุวรรณภูมิ</li> <li>-AIS SHOP สนามบินดอนเมือง</li> </ul> <p>สำหรับประเทศจีนนั้นได้มีการจำกัดการใช้งานอินเทอร์เน็ตในบางพื้นที่ โดยบล็อกบางเว็บไซต์ไม่ให้อาจใช้งานได้ในเมืองจีน อาทิ เช่น Facebook , Line , Google เป็นต้น ควรดาวน์โหลด We Chat เพื่อใช้ในการติดต่อสื่อสารหรือดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน VPN เพื่อใช้งานแอปพลิเคชันอื่นๆ ได้สะดวกยิ่งขึ้น</p>



### การพกพาของเหลว กระป๋องสเปรย์ และเจล บนเครื่องบินนานาชาติ



ด้วยเหตุผลด้านความปลอดภัย การทำอากาศยานเริ่มใช้ข้อจำกัดบางอย่างเพื่อกำหนดปริมาณของเหลว สเปรย์ เจล หรือเรียกว่า “LAG” ที่ผู้โดยสารอาจจะใส่รวมเข้าไว้ในสัมภาระพกพาของเที่ยวบินนานาชาติ

- วัตถุกลุ่ม LAG ซึ่งได้แก่เครื่องสำอางค์ ครีม น้ำหอม สเปรย์ เจล และยาสีฟัน จะต้องถูกเก็บอยู่ในภาชนะที่มีความจุไม่เกิน 100 มล./มก.
- ภาชนะใส่ LAG ทุกชิ้นควรมีขนาดพอดีไม่คับเกินไปสำหรับถุงพลาสติกใสแบบซิลได้

- อนุญาตให้ผู้โดยสารแต่ละท่านมีถุงพลาสติกใสแบบซีลปิดได้เพียงหนึ่งใบเท่านั้น โดยต้องมีปริมาตรไม่เกินหนึ่งลิตรและขนาดไม่ใหญ่กว่า 20 X 20 ซม.

### อนุญาตให้ใส่สิ่งของต่อไปนี้ไว้ในสัมภาระพกได้

- ยา ในปริมาณที่เหมาะสมกับการเดินทางของท่าน เช่น ชุดยาแก้เบาหวาน
- อาหารทารก ครีมนมและของเหลวที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง
- เครื่องสำอางที่ไม่ใช่ของเหลว เช่น ก้อนระงับกลิ่นกาย ลิปสติก เป็นต้น
- อาหารทะเลหรือเนื้อสัตว์สด/แช่แข็ง ต้องแพ็คมาอย่างเหมาะสมเท่านั้น

