

# GS GROUP

## ใบนัดหมายและเตรียมตัวการเดินทาง

โปรแกรม :	CPH01 SCANDINAVIA 3 CAPITAL SOGNE FJORD 9D6N BY TG		
วันที่เดินทาง :	27 ธันวาคม 2566 – 04 มกราคม 2567		
หัวหน้าทัวร์/ไกด์ :	คุณ ตึก	Tel.	065-226-9465
เจ้าหน้าที่ส่งทัวร์ :	คุณ เฟิร์น	Tel.	092-496-4752
การนัดหมาย :	วัน พุธ ที่ 27 ธันวาคม 2566	เวลานัด	21.30 น.
	คณะพร้อมกัน ณ ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศ อาคาร 1 ชั้น 4 ประตู 10 (สายการบิน THAI AIRWAYS) <b>**เนื่องจากเป็นการจัดระเบียบของการทำอากาศยานสุวรรณภูมิให้บริษัททัวร์ตั้งป้ายรับลูกค้าที่บริเวณประตู 10 เท่านั้น**</b> ****กรุณาเผื่อเวลาในการเดินทางมาสนามบินตามนัดหมาย**** กรุณาสังเกตป้าย  		

กรุณาอย่าลืมหนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต) เล่มปัจจุบันที่มีอายุคงเหลือ 6 เดือน ณ วันเดินทางกลับ มาสนามบิน กรณีมีหนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต) เล่มเก่า ควรเตรียมมาด้วย

กรุณาอย่าพกของเหลวทุกชนิดที่เกิน 100 มิลลิลิตร ถู้อื่นเครื่อง และห้ามนำแบตเตอรี่สำรอง หรือ Power Bank ใส่อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ แต่สามารถถือขึ้นเครื่องได้ โดยมีความจุไฟฟ้าไม่เกิน 32,000 mAH ได้ไม่เกิน 2 ชิ้นต่อคน

วันที่เดินทาง	เที่ยวบิน	เส้นทางบิน	เวลาออก	เวลาถึง	ระยะเวลาบิน
28 ธ.ค. 66	TG 950	BKK – CPH	00.30	06.35	12.05 ชม.
03 ม.ค. 67	TG 961	ARN – BKK	13.00	05.45+1	10.45 ชม.

**\*\* เวลาท้องถิ่นทวีปยุโรป จะช้ากว่าประเทศไทย ประมาณ 6 ชั่วโมง \*\***

ข้อมูลการท่องเที่ยวยุโรป ฤดูกาลแบ่งออกเป็น 4 ฤดู คือ

ฤดูใบไม้ผลิ	ฤดูร้อน	ฤดูใบไม้ร่วง	ฤดูหนาว
มีนาคม - พฤษภาคม	มิถุนายน - สิงหาคม	กันยายน-พฤศจิกายน	ธันวาคม - กุมภาพันธ์

อุณหภูมิที่ยุโรป ในช่วงเดือนมกราคม จะอยู่ที่ประมาณ

สภาพภูมิอากาศ  
อุณหภูมิ และ  
ฤดูกาล

ณ เมืองโคเปนเฮเก้น (เดนมาร์ก)	อุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ 3 ถึง 5 องศา
ณ เมืองออสโล (นอร์เวย์)	อุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ -5 ถึง -1 องศา
ณ เมืองเกียร์โล (นอร์เวย์)	อุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ -12 ถึง -7 องศา
ณ เมืองกอล (นอร์เวย์)	อุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ -13 ถึง -5 องศา
ณ เมืองคาร์ลสตัด (สวีเดน)	อุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ -1 ถึง 1 องศา
ณ เมืองสต็อกโฮล์ม (สวีเดน)	อุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ -2 ถึง 1 องศา

**\*\* ข้อมูล ณ วันที่ 14 ธันวาคม 2566 \*\***

**\*\* อุณหภูมิอาจมีการเปลี่ยนแปลง กรุณาตรวจสอบอีกครั้งก่อนเดินทาง \*\***

การแต่งกาย

การแต่งกายในฤดูหนาว สำหรับอากาศช่วงนี้ถือว่าหนาวมาก แนะนำเสื้อผ้าควรเป็นชุดที่สามารถให้ความอบอุ่นได้มาก และควรเลือกรองเท้าที่สามารถกันความหนาวและมีพื้นที่สามารถยึดเกาะถนนและกันลื่นได้

**\*\* ระหว่างเดินทางอาจมีหิมะหรือฝนตก กรุณาเตรียมร่มติดไว้ด้วย \*\***

กระเป๋าเดินทาง

- กระเป๋าใบใหญ่ ที่โหลดลงใต้ท้องเครื่องบิน (ควรมีล้อลาก/เข็นได้) กระเป๋าสามารถโหลดลงใต้ท้องเครื่องบินได้ท่านละ **ไม่เกิน 2 ชิ้น โดยมีน้ำหนักรวมกันไม่เกิน 30 กิโลกรัม ห้ามใส่** ของมีค่า , คอมพิวเตอร์ , โน้ตบุ๊ก , แล็ปท็อป , แบตเตอรี่สำรอง และ อุปกรณ์ใดๆที่มีแบตเตอรี่ ลงในกระเป๋าใบนี้ หากมีควรถือขึ้นเครื่อง

- กระเป๋าใบเล็ก สำหรับถือขึ้นเครื่องบินได้ **โดยมีน้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัม ห้ามนำของเหลวเกิน 100 ML. , ของมีคม , วัตถุไวไฟ นำขึ้นเครื่อง**  
กรณีน้ำหนักเกินกว่าสายการบินกำหนด อาจต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มตามจริงที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของพนักงานเจ้าหน้าที่สายการบินเท่านั้น

เงินตรา

สกุลเงิน

ในกลุ่มประเทศเชงเกนใช้ สกุลเงิน ยูโร (EUR)

อัตราแลกเปลี่ยนเงินโดยประมาณ

1 EUR = 38.54 บาท

**\*\* อัตราแลกเปลี่ยน ณ วันที่ 26 กันยายน 2566**

	<p><b>บัตรเครดิต</b></p> <p>- บัตรเครดิตสากลทุกชนิดใช้ได้ไปตามร้านใหญ่ๆ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับวงเงินที่ได้รับอนุมัติจากทางธนาคารและแต่ละร้านนั้นๆ ว่ารับบัตรเครดิตชนิดใด อาจจะถูกเรียกเก็บค่าบริการการใช้บัตรเพิ่ม ท่านสามารถตรวจสอบอัตราและเปลี่ยนที่แน่นอนอีกครั้ง ได้ที่ <a href="http://www.superrichthailand.com">www.superrichthailand.com</a></p> <p>** หากท่านได้นำเงินตราต่างประเทศที่เป็นธนบัตรหรือเหรียญษาปณ์ออกไปนอกหรือนำเข้ามาในราชอาณาจักรโดยมีมูลค่ารวมกันเกินกว่า <b>หนึ่งหมื่นห้าพันดอลลาร์สหรัฐ (15,000 ดอลลาร์สหรัฐ)</b> หรือเทียบเท่า ต้องสำแดงรายการเงินตราต่างประเทศนั้นต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ศุลกากร ณ ขณะผ่านด่านศุลกากร **</p> <p>ข้อมูลจากศูนย์บริการศุลกากร ณ วันที่ 31 มีนาคม 2560</p>
<p><b>ภาษา</b></p>	<p>แต่ละประเทศมีภาษาท้องถิ่น และใช้ภาษาอังกฤษเป็นภาษาหลัก สามารถสื่อสารได้ทั่วไป</p>
<p><b>การให้ทิป</b></p>	<p>อัตราที่รวมค่าทิปแล้ว การให้ทิปถือเป็นธรรมเนียมปฏิบัติ โดยปกติจะให้กับพนักงานที่ร้านอาหาร, พนักงานยกกระเป๋าในโรงแรม พนักงานขับรถ ไกด์ท้องถิ่น และหัวหน้าทัวร์ เพื่อแสดงถึงความมีน้ำใจ ทั้งนี้ท่านสามารถให้เพิ่มเติมได้ตามความเหมาะสมและความพึงพอใจของท่าน</p>
<p><b>ปลั๊กไฟ และ กระแสไฟฟ้า</b></p>	<p>อุปกรณ์ไฟฟ้านับว่าสำคัญมาก ลองจินตนาการดูว่า ถ้าไม่สามารถชาร์จแบตเตอรี่โทรศัพท์หรือกล้องถ่ายรูปได้นั้น ชีวิตของนักท่องเที่ยวจะเป็นอย่างไรละ ดังนั้น ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับกระแสไฟฟ้าที่ยุโรปจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ควรรู้ กระแสไฟฟ้าที่ยุโรป จะใช้อยู่ที่ 230 โวลต์ <b>ปลั๊กแบบ Type C ปลั๊กหัวกลม 2 ขา</b> แนะนำควรเตรียม Adaptor มาด้วย</p>
<p><b>กฎหมาย พนักงานขับรถ</b></p>	<p>ใน 1 วัน พนักงานขับรถจำทำงานและพักผ่อนระหว่าง ขับรถรวมแล้วไม่เกิน 12 ชม. เช่น เริ่ม 08.00 น. ต้องจบงานภายใน 20.00 น. หากมีการเสียเวลาระหว่างวัน ทุกกรณี โปรแกรมอาจมีการแก้ไขปรับเปลี่ยน</p>



<p><b>ควรเตรียมยาอะไรบ้าง เมื่อเดินทางไปเที่ยวต่างประเทศ</b></p>	<p>เพราะด้วยสภาพอากาศในต่างประเทศ แตกต่างจากบ้านเรา หากไปในที่ที่อากาศค่อนข้างเปลี่ยนแปลงบ่อย อาจทำให้เราปรับตัวไม่ทัน ทำให้เราเจ็บป่วย ไม่สบายได้ นอกเหนือไปจากสภาพอากาศแล้ว ก็อาจจะมีเรื่องของอาหารการกิน อาจมีบางสถานที่ที่เราไม่เคยไป อาหารไม่ถูกปากหรือถูกท้องบ้าง ฉะนั้นควรพกยาไปด้วยเพื่อความอุ่นใจ เพื่อให้ท่านท่องเที่ยวได้อย่างสนุกตลอดการเดินทาง โดยจะจำแนกยาแต่ละประเภท ที่ควรเตรียมดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ยาแก้ปวด ลดไข้ หรือ มีไข้ระหว่างเดินทาง</li> <li>2. ยานวดหรือแปะเพื่อคลายความเมื่อยล้า</li> <li>3. ยาแก้เมารถ เมาเรือ ขณะโดยสารยานพาหนะ หรือหากว่ากลัวว่าจะระหว่างเดินทางจะมีอาการเมารถ เมาเรือก็ควรรับประทานยาก่อนเดินทางอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง</li> <li>4. ยาแก้ท้องเสีย / จุกเสียด อาการด้านระบบทางเดินอาหารที่มักเกิดยามท่องเที่ยว ส่วนใหญ่คือ ท้องเสีย จุกเสียด</li> <li>5. ยาแก้แพ้ ยาลดน้ำมูก เช่น ยาลดน้ำมูก Ephedrine ลดอาการคั่งของน้ำมูก , ยาแก้แพ้ Fexofenadine บรรเทาอาการ คัดจมูก จาม น้ำมูกไหล คันตา และอาการลมพิษ ที่อาจเป็นช่วงสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง ยาบางชนิดต้องมีใบรับรองแพทย์ส่งจ่ายยาให้ ควรเตรียมไปด้วย</li> <li>6. ยาโรคประจำตัวที่ขาดไม่ได้ (กรณีที่ยามีปริมาณมากผิดปกติ หรือ กังวลว่าจะมีปัญหาเวลาเข้า - ออกเมือง ให้เตรียมเอกสารใบรับรองแพทย์ไปด้วยว่าคุณป่วยเป็นอะไร ยาที่พกไปมีอะไรบ้าง) เพื่อแสดงให้เห็นเจ้าหน้าที่เข้าใจถึงความจำเป็นในการพกพาในการเดินทางนั้นๆ</li> <li>7. ยาอื่นๆ ที่สามารถรักษาอาการบาดเจ็บเบื้องต้น</li> </ol>
<p><b>คำแนะนำ</b></p>	<p>น้ำดื่มที่ยุโรปสามารถดื่มจากก๊อกน้ำได้เลย (Tap Water) หากไม่สะดวกใจสามารถนำน้ำประปามาต้มก่อนได้ในห้องพักรมมีกาต้มน้ำบริการ / หรือซื้อน้ำดื่มเองขวดละประมาณ 1.5-2 ยูโร</p>
<p><b>โทรศัพท์</b></p>	<p>ท่านสามารถเปิดโรมมิ่ง (Roaming) จากประเทศไทยไปได้ ค่าบริการ ตามอัตราค่าโทรของแต่ละเครือข่าย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแพ็คเกจที่ท่านเลือก กรุณาติดต่อเครือข่ายที่ท่านใช้งานอยู่ แนะนำให้เปิด Internet Sim ไปใช้งาน โดยซิมที่ใช้ได้ดีคือ SIM TO</p>

FLY (AIS) โรงแรมมี Wifi ฟรีให้บริการบริเวณล็อบบี้ ตามสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ มี Wifi ฟรีให้บริการ

### การซื้อซิม 2FLY เพื่อใช้งานในต่างประเทศ

ท่านสามารถเปิดโรมมิ่ง (ROOMING) จากประเทศไทยไปได้ ค่าบริการ ตามอัตราค่าโทรของแต่ละเครือข่าย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแพ็คเกจที่ท่านเลือก กรุณาติดต่อเครือข่ายที่ท่านใช้งานอยู่ ท่านสามารถ ซื้อซิม 2Fly เพื่อใช้งานในต่างประเทศ

เป็นอีกวิธีหนึ่งที่สะดวกก็คือการซื้อซิมการ์ด โดยแต่ละบริษัทมีแพ็คเกจหลากหลาย แนะนำท่านซื้อ SIM2Fly ทุกทวีปทั่วโลก ราคา 899 บาท สามารถใช้เน็ตโรมมิ่ง ด้วยความเร็วสูงสุดที่ปริมาณ 6GB ภายในเวลา 15 วัน

สามารถหาซื้อที่

-AIS Shop ทุกสาขา

-AIS Shop สนามบินสุวรรณภูมิชั้น2

-AIS Shop สนามบินดอนเมือง ชั้น 1

(บริเวณทางเชื่อมอาคาร1และอาคาร2)



### การพกพาของเหลว กระป๋องสเปรย์ และเจล บนเครื่องบินนานาชาติ



ด้วยเหตุผลด้านความปลอดภัย การทำอากาศยานเริ่มใช้ข้อจำกัดบางอย่างเพื่อกำหนดปริมาณของเหลว สเปรย์ เจล หรือเรียกว่า “LAG” ที่ผู้โดยสารอาจจะใส่รวมเข้าไว้ในสัมภาระพกพาของเที่ยวบินนานาชาติ

- วัตถุกลุ่ม LAG ซึ่งได้แก่เครื่องสำอางค์ ครีม น้ำหอม สเปรย์ เจล และยาสีฟัน จะต้องถูกเก็บอยู่ในภาชนะที่มีความจุไม่เกิน 100 มล./มก.

- ภาชนะใส่ LAG ทุกชิ้นควรมีขนาดพอดีไม่คับเกินไปสำหรับถุงพลาสติกใสแบบซีลได้

- อนุญาตให้ผู้โดยสารแต่ละท่านมีถุงพลาสติกใสแบบซีลปิดได้เพียงหนึ่งใบเท่านั้น โดยต้องมีปริมาตรไม่เกินหนึ่งลิตรและขนาดไม่ใหญ่กว่า 20 x 20 ซม.

### อนุญาตให้ใส่สิ่งของต่อไปนี้ไว้ในสัมภาระพกได้

- ยา ในปริมาณที่เหมาะสมกับการเดินทางของท่าน เช่นชุดยาแก้เบาหวาน

- อาหารทารก ครีมและของเหลวที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง

- เครื่องสำอางที่ไม่ใช่ของเหลว เช่น ก้อนระงับกลิ่นกาย ลิปสติก เป็นต้น

- อาหารทะเลหรือเนื้อสัตว์สด/แช่แข็ง ต้องแพ็คมาอย่างเหมาะสมเท่านั้น

